

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с №96 «Калинка»
Т.В.Шангина
«31» 08 2025 г.

Режим дня
2 младшая группа (3-4 года)
(холодный период)

Содержание	Часы
Прием детей, игровая деятельность (спокойные игры-сказки, пальчиковые игры, дидактические игры: шнуровки, вкладыши и др.), чтение художественной литературы; деятельность по взаимодействию с семьей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка	8.10 - 8.20
Утреннее приветствие в кругу	8.20 - 8.30
Совместная деятельность: подготовка к 1 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	8.30 – 9.00
Активное бодрствование (двигательная деятельность): самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20
Социально-коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие: пальчиковые игры, предметная деятельность, Образовательная деятельность с узкими специалистами	9.20 – 9.35 Перерыв 10 мин 9.45-10.00
Игры на бытовые темы (дочки-матери, магазин, поликлиника и т.д. - игра по плану), исследовательская деятельность, реализация проектов	10.00-10.30
Совместная деятельность: подготовка к 2 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	10.30 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, игровые упражнения, трудовая деятельность: совместные действия, поручения; познавательно-исследовательская: наблюдение, экскурсия, экспериментирование; самостоятельная и игровая деятельность детей.	11.10 – 11.40
Возвращение с прогулки: социально-коммуникативная деятельность: приобщение к нормам коммуникации и самообслуживания; самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну: чтение художественной литературы: чтение сказки перед сном; дневной сон	12.30 – 15.30
Совместная деятельность: постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	
Совместная деятельность: подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	15.30 – 16.00
Активное бодрствование (двигательная активность)	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность. Дополнительное образование детей	16.30 – 17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка: двигательная активность: подвижные игры: игровая: сюжетные игры; самостоятельная деятельность детей; деятельность по взаимодействию с семьей; уход детей домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с №96 «Калинка»

Т.В.Шангина
«31» 05 2025 г.

**Режим дня
1 младшая группа (3-4 года)
(теплый период)**

Содержание	Часы
Прием детей, игровая деятельность (спокойные игры-сказки, пальчиковые игры, дидактические игры: шнуровки, вкладыши и др.), чтение художественной литературы; деятельность по взаимодействию с семьей	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Утреннее приветствие в кругу	8.20 – 8.30
Совместная деятельность: подготовка к 1 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.20
Образовательная нагрузка на прогулке Социально-коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие; сюжетно-ролевая игра. опытно-исследовательская деятельность; написание (сочинение) сказок, образовательная деятельность с узкими специалистами.	9.20 – 9.35 Перерыв 10 мин. 9.45 – 10.00
Активное бодрствование во время прогулки (подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.00-10.30
Совместная деятельность: подготовка к 2 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	10.30 – 11.10
подвижные игры, игровые упражнения, трудовая деятельность: совместные действия, поручения; познавательно-исследовательская: наблюдение, экскурсия, экспериментирование; игровая: сюжетные игры, игры с правилами. Реализация проектов	11.10 – 12.00
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну: чтение художественной литературы: чтение сказки перед сном; дневной сон	12.30 – 15.30
Совместная деятельность: постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	
Совместная деятельность: подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.30 – 16.00
Активное бодрствование (двигательная деятельность – игры, предметная деятельность и другое)	16.00 -16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка: двигательная активность: подвижные игры: игровая: сюжетные игры; самостоятельная деятельность детей; деятельность по взаимодействию с семьей; уход детей домой	16.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с №96 «Калинка»
_____ Т.В.Шангина
31» 08 2025 г.

**Режим дня
средняя группа (4-5 лет)
(холодный период)**

Содержание	Часы
Прием детей, игровая деятельность (спокойные игры-сказки, пальчиковые игры, дидактические игры: шнуровки, вкладыши и др.), чтение художественной литературы; деятельность по взаимодействию с семьей	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Утреннее приветствие в кругу	8.20 – 8.30
Совместная деятельность: подготовка к 1 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	8.30 – 9.00
Активное бодрствование (двигательная деятельность), трудовая – поручения/задание; самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.15
Социально-коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие; сюжетно-ролевая игра. опытно-исследовательская деятельность; написание (сочинение) сказок, образовательная деятельность с узкими специалистами.	9.15 – 9.35 Перерыв 10 мин. 9.45 – 10.05
детский совет; выбор деятельности, реализация проекта (игры по плану); «Свободный час»	10.05-10.30
Совместная деятельность: подготовка к 2 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	10.30 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, игровые упражнения, трудовая деятельность: совместные действия, поручения; познавательно-исследовательская: наблюдение, экскурсия, экспериментирование; игровая: сюжетные игры, игры с правилами.	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки: социально-коммуникативная деятельность. Речевое развитие: приобщение к нормам коммуникации и самообслуживания; рефлексия по результатам проведенных дел; ситуативный разговор, игры в кругу, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	11.40 – 12.00
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну: чтение художественной литературы: чтение сказки перед сном; дневной сон	13.00 – 15.30
Совместная деятельность: постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	
Совместная деятельность: подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.30 – 16.00
Активное бодрствование (двигательная деятельность – игры, предметная деятельность и другое)	16.00 -16.30
Самостоятельная деятельность детей. Дополнительное образование детей	16.30 – 17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка: двигательная активность: подвижные игры: игровая: сюжетные игры; самостоятельная деятельность детей; деятельность по взаимодействию с семьей; уход детей домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с №96 «Калинка»
Т.В.Шангина
«31» 08 2025 г.

**Режим дня
средняя группа (4-5 лет)
(теплый период)**

Содержание	Часы
Прием детей, игровая деятельность (спокойные игры-сказки, пальчиковые игры, дидактические игры: шнуровки, вкладыши и др.), чтение художественной литературы; деятельность по взаимодействию с семьей	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Утреннее приветствие в кругу	8.20 – 8.30
Совместная деятельность: подготовка к 1 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
Образовательная нагрузка на прогулке Социально-коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие; сюжетно-ролевая игра. опытно-исследовательская деятельность; написание (сочинение) сказок, образовательная деятельность с узкими специалистами. Детский совет; выбор деятельности, реализация проекта (игры по плану);	9.15 – 9.35 Перерыв 10 мин. 9.45 – 10.05
Активное бодрствование во время прогулки (подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.05-10.25
Совместная деятельность: подготовка к 2 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	10.30 – 11.10
рефлексия по результатам проведенных дел на прогулке; ситуативный разговор, игры в кругу, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, реализация проектов	11.10 – 12.00
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну: чтение художественной литературы: чтение сказки перед сном; дневной сон	13.00 – 15.30
Совместная деятельность: постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	
Совместная деятельность: подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	15.30 – 16.00
Активное бодрствование (двигательная деятельность – игры, предметная деятельность и другое)	16.00 -16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка: двигательная активность: подвижные игры: игровая: сюжетные игры; самостоятельная деятельность детей; деятельность по взаимодействию с семьей; уход детей домой	16.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с №96 «Калинка»
Т.В.Шангина
«31» 08 2025 г.

**Режим дня
старшая группа (5-6 лет)
(холодный период)**

Содержание	Часы
Прием детей, игровая деятельность (спокойные игры-сказки, пальчиковые игры, дидактические игры: шнуровки, вкладыши и др.), чтение художественной литературы; деятельность по взаимодействию с семьей	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Утреннее приветствие в кругу	8.20 – 8.30
Совместная деятельность: подготовка к 1 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность - дежурство	8.30 – 9.00
Активное бодрствование: двигательная деятельность; трудовая – поручения, задание; самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.15
Социально-коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие: утренний круг/детский совет, выбор деятельности, реализация проекта (игры по плану); сюжетно-ролевая игра. Свободный час, опытно-исследовательская деятельность; написание (сочинение) сказок, образовательная деятельность с узкими специалистами	9.15 – 9.40 Перерыв 10 мин 9.50 – 10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15-10.30
Совместная деятельность: подготовка к 2 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая – поручения, задание; самостоятельная деятельность детей	10.30 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, игровые упражнения, соревнования, трудовая деятельность: совместные действия: поручения; реализация проектов; познавательно-исследовательская: наблюдение, экскурсия, экспериментирование; самостоятельная деятельность детей	10.10 -11.40
Возвращение с прогулки: социально-коммуникативная деятельность. Речевое развитие: приобщение к нормам коммуникации и самообслуживания; рефлексия по результатам проведенных дел; ситуативный разговор, игры в кругу, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	11.40 – 12.00
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, трудовая – дежурство	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну: чтение художественной литературы: чтение сказки перед сном; дневной сон	12.35 – 15.05
Совместная деятельность: постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	
Занятие 3	15.05 – 15.30
Совместная деятельность: подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, трудовая - дежурство	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка: двигательная активность: подвижные игры: игровая: сюжетные игры; самостоятельная деятельность детей; деятельность по взаимодействию с семьей; уход детей домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с №96 «Калинка»
Т.В.Шангина
«31» 08 2025г.

**Режим дня
старшая группа (5-6 лет)
(теплый период)**

Содержание	Часы
Прием детей, игровая деятельность (спокойные игры-сказки, пальчиковые игры, дидактические игры: шнуровки, вкладыши и др.), чтение художественной литературы; деятельность по взаимодействию с семьей	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Утреннее приветствие в кругу	8.20 – 8.30
Совместная деятельность: подготовка к 1 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
Образовательная нагрузка на прогулке Социально-коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие; сюжетно-ролевая игра. опытно-исследовательская деятельность; написание (сочинение) сказок, образовательная деятельность с узкими специалистами. Детский совет; выбор деятельности, реализация проекта (игры по плану);	9.15 – 9.40 Перерыв 10 мин. 9.50 – 10.15
Активное бодрствование во время прогулки (подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.15-10.30
Совместная деятельность: подготовка к 2 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	10.30 – 11.10
рефлексия по результатам проведенных дел на прогулке; ситуативный разговор, игры в кругу, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, реализация проектов	11.10 – 12.00
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну: чтение художественной литературы: чтение сказки перед сном; дневной сон	12.35 – 15.05
Совместная деятельность: постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	
Занятие 3	15.05 – 15.30
Совместная деятельность: подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	15.30 – 16.00
Активное бодрствование (двигательная деятельность – игры, предметная деятельность и другое)	16.00 -16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка: двигательная активность: подвижные игры: игровая: сюжетные игры; самостоятельная деятельность детей; деятельность по взаимодействию с семьей; уход детей домой	16.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с №96 «Калинка»
Т.В.Шангина
«31» 08 2025 г.

**Режим дня
подготовительная группа (6 - 7 лет)
(холодный период)**

Содержание	Часы
Прием детей, игровая деятельность (спокойные игры-сказки, пальчиковые игры, дидактические игры: шнуровки, вкладыши и др.), чтение художественной литературы; деятельность по взаимодействию с семьей	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Утреннее приветствие в кругу	8.20 – 8.30
Совместная деятельность: подготовка к 1 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность - дежурство	8.30 – 9.00
Социально-коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие: утренний круг/детский совет, выбор деятельности, реализация проекта (игры по плану); сюжетно-ролевая игра. Свободный час, опытно-исследовательская деятельность; написание (сочинение) сказок, образовательная деятельность с узкими специалистами	9.00 – 9.30 Перерыв 10 мин 9.40 – 10.10
Активное бодрствование	10.10 – 10.30
Совместная деятельность: подготовка к 2 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая – поручения, задание; самостоятельная деятельность детей	10.30 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, игровые упражнения, соревнования, трудовая деятельность: совместные действия: поручения; реализация проектов; познавательно-исследовательская: наблюдение, экскурсия, экспериментирование; самостоятельная деятельность детей	10.10 -11.40
Возвращение с прогулки: социально-коммуникативная деятельность. Речевое развитие: приобщение к нормам коммуникации и самообслуживания; рефлексия по результатам проведенных дел; ситуативный разговор, игры в кругу, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	11.40 – 12.00
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, трудовая – дежурство	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну: чтение художественной литературы: чтение сказки перед сном; дневной сон	12.35 – 15.35
Совместная деятельность: постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	
Занятие 3	15.05 – 15.30
Совместная деятельность: подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, трудовая - дежурство	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка: двигательная активность: подвижные игры: игровая: сюжетные игры; самостоятельная деятельность детей; деятельность по взаимодействию с семьей; уход детей домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с №96 «Калинка»

Т.В.Шангина
«31» 08 2025 г.

Режим дня
подготовительная группа (6 - 7 лет)
(теплый период)

Содержание	Часы
Прием детей, игровая деятельность (спокойные игры-сказки, пальчиковые игры, дидактические игры: шнуровки, вкладыши и др.), чтение художественной литературы; деятельность по взаимодействию с семьей	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Утреннее приветствие в кругу	8.20 – 8.30
Совместная деятельность: подготовка к 1 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
Образовательная нагрузка на прогулке Социально-коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие; сюжетно-ролевая игра. опытно-исследовательская деятельность; написание (сочинение) сказок, образовательная деятельность с узкими специалистами. Детский совет; выбор деятельности, реализация проекта (игры по плану);	9.00 – 9.30 Перерыв 10 мин. 9.40 – 10.10
Активное бодрствование во время прогулки (подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.10-10.30
Совместная деятельность: подготовка к 2 завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	10.30 – 11.10
рефлексия по результатам проведенных дел на прогулке; ситуативный разговор, игры в кругу, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, реализация проектов	11.10 – 12.00
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну: чтение художественной литературы: чтение сказки перед сном; дневной сон	12.35 – 15.05
Совместная деятельность: постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	
Занятие 3	15.05 – 15.30
Совместная деятельность: подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды,	15.30 – 16.00
Активное бодрствование (двигательная деятельность – игры, предметная деятельность и другое)	16.00 -16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка: двигательная активность: подвижные игры: игровая: сюжетные игры; самостоятельная деятельность детей; деятельность по взаимодействию с семьей; уход детей домой	16.30 – 19.00

Уважаемые родители
детей 54 группы!

Большая просьба
раздевать детишек в
приёмной своей 54
группы. Нам так
удобнее и быстрее
найти одежду для
прогулок.

Спасибо за
понимание!